



"A multidisciplinary clinic for amyotrophic lateral sclerosis patients in Northeast Mexico"

RESEARCH ARTICLE

A multidisciplinary clinic for amyotrophic lateral sclerosis patients in Northeast Mexico

Hector R. Martínez*, Jose A. Figueroa-Sánchez, Leonel Cantú-Martínez, Ricardo Caraza, Manuel de la Maza, Juan M. Escamilla-Garza, and Javier Valero-Gómez

Tecnológico de Monterrey, School of Medicine and Health Sciences, Monterrey, Nuevo León, Mexico

Revista Mexicana de Neurociencia

Introducción

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que afecta las neuronas motoras, llevando a una rápida deterioración y muerte de estas células. Los pacientes con ELA enfrentan una lucha desafiante, con una expectativa de vida que varía significativamente. A pesar de los avances, las opciones terapéuticas actuales como el Riluzole y Edaravone solo logran retrasar levemente el avance de la enfermedad.

Importancia de la Clínica Multidisciplinaria

La implementación de clínicas multidisciplinarias en otros países ha demostrado mejorar la supervivencia de los pacientes con ELA. Estas clínicas integran a diversos especialistas que trabajan conjuntamente en un solo lugar para ofrecer un manejo integral que aborda los diversos aspectos de la enfermedad.

Descripción de la Clínica en Monterrey

En el Tecnológico de Monterrey y gracias al liderazgo del Dr. Hector Ramón Martínez se inauguró una clínica multidisciplinaria adaptada a las necesidades del sistema de salud local. Esta clínica proporciona una valoración exhaustiva en una sesión que abarca todo el día, donde los pacientes son evaluados por un equipo de especialistas en neurología, fisioterapia, terapia respiratoria, nutrición y otros campos relevantes.

Resultados y Proyecciones

La clínica ha mostrado ser un modelo de atención que podría replicarse en otras instituciones de salud en México. Los pacientes reciben un plan de atención personalizado que incluye desde soporte nutricional y respiratorio hasta asesoramiento psicológico y social, fundamentales para mejorar su calidad de vida.

"El abordaje multidisciplinario en el tratamiento de la ELA ha demostrado ser crucial para abordar efectivamente la complejidad de esta enfermedad."